

"Погоджено"

Начальник управління державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Головного управління Держпродспоживслужби
у Харківській області

Т.М.Колпакова

2021р.



"Затверджую"
Заступник начальника відділу освіти
Вовчанської міської ради

Л.О.Шмакова

2021 р.

**Примірне двотижневе меню
для учнів пільгових категорій (вікова група 10-17 років)**

понеділок	вага г
ікра морковна	100
борщ український з сметаною(т.о.)	300/10
каша пшенична вязка з верш.маслом	150/8
омлет натуральний	53/5
фрукти(апельсин)	150
хліб житній	80
кавовий напій з молоком	200
всього	
вівторок	вага г
салат зі свіжої капусти і яблук	100
суп картопляний з пшоном	300
риба (філе) припущена	100
макарони відварені з верш.маслом	150/5
хліб житній	80
какао з молоком	200
всього	
середа	вага г
салат зі свіжих овочів	150
суп рисовий з томатом	300
картопляне пюре з верш.маслом	150/5
сирник зі сметаною (т.о.)	110/10
хліб житній	80
сік фруктовий	200
всього	
четвер	вага г
ікра бурякова	120
суп картопляний з галушками	300
м'ясо кур тушене в соусі	75/75
каша гречана вязка	150/8
хліб житній	80
фрукти(яблуко)	50
тв.сир	15
чай	200
всього	
п'ятниця	вага г
салат з моркви та капусти	120
суп гороховий	300
нагетси курячі	75
картопляний гратен	150
тв.сир	20
хліб житній	80
компот з сухофруктів	200
всього	

понеділок	
	вага г
салат з морквою та яблуками	
суп гречневий	75
нюкі (картопляні галушки)	300
риба тушена з овочами	150
хліб пшеничний/житній	100/100
какао з молоком	80
печиво	200
всього	20
вівторок	
	вага г
салат картопляний	
розсольник з сметаною(т.о.)	100
яйце варене	300/10
каша пшоняна вязка з вершк.маслом	1 шт
фрукти(апельсин)	150/8
сир твердий	150
хліб житній	20
кавовий напій з молоком	80
всього	200
середа	
	вага г
буряк тушений в сметан.соусі	
суп молочний з макар.виробами	150
картопля відварена	300
курячий шніцель	150/5
печиво	100
хліб житній	20
чай з лимоном	80
всього	200/7
четвер	
	вага г
салат з капусти та свіжих огірків	
борщ український з сметаною (т.о.)	100
каша перлова вязка з вершк.маслом	300/10
сирна запіканка зі сметаною (т.о)	150/8
хліб житній	120/10
компот з сухофруктів	80
всього	200
п'ятниця	
	вага г
салат з моркви (огірок свіжий)	
суп картопляний з макар.виробами	50
рагу овочеве з мясом	300
сир твердий	150/50
фрукти(банан)	20
хліб житній	100
чай	80
всього	200